

GRILLE D'ACTIVITÉS 1 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE 2019

■ ACTIVITÉ AVEC ENSEIGNEMENT 34\$ ■ ACTIVITÉ SANS ENSEIGNEMENT 27\$ ■ ACTIVITÉ PASSEPORT 22\$ □ ACTIVITÉ SUR TERRE BATTUE ENCADRÉE EN GRIS

Obtenez jusqu'à 20% à l'achat d'un carnet d'activités avec le forfait VIP ou Prestige.

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
		<p>6h30 à 8h MIEUX JOUER EN SIMPLE Xavier • 2.5 et + xmignault@tennis-ids.com</p>		<p>6h30 à 8h MIEUX JOUER EN SIMPLE Xavier • 2.5 et + xmignault@tennis-ids.com</p>		
			<p>10h à 12h TENNIS PERFORMANCE Firas • 2.5 et + fmlhem@tennis-ids.com</p>		<p>10h à 12h LIGUE DE DOUBLE Firas • 2.5 et + fmlhem@tennis-ids.com</p>	<p>10h30 à 12h TENNIS FITNESS Pierre • 2.0 et + plegault@tennis-ids.com</p>
		<p>12h à 13h30 TENNIS TONIC Sergio • 2.0 et + sibarra@tennis-ids.com</p>	<p>12h à 13h30 LIGUE DE SIMPLE AVEC CLASSEMENT Sergio • 2.5 et + sibarra@tennis-ids.com</p>		<p>10h30 à 12h TENNIS FITNESS Pierre • 2.0 et + plegault@tennis-ids.com</p>	<p>12h à 14h MIEUX JOUER EN DOUBLE Dariusz • 3.0 et + dkozak@tennis-ids.com</p>
<p>16h à 17h30 DÉFI MONTÉE-DESCENTE Jean-François • 3.5 et +</p>					<p>12h à 13h30 DÉFI MONTÉE-DESCENTE Jean-François • 3.5 et +</p>	
<p>17h30 à 19h DÉFI MONTÉE-DESCENTE Jean-François • 3.5 et +</p>						<p>19h à 21h LIGUE DE DOUBLE Firas • 2.5 et + fmlhem@tennis-ids.com</p>
	<p>20h à 21h30 LIGUE DE SIMPLE AVEC CLASSEMENT Firas • 2.5 et + fmlhem@tennis-ids.com</p>	<p>20h à 22h TENNIS PERFORMANCE Laurenz • 2.5 et + lschraepen@tennis-ids.com</p>	<p>20h à 21h30 MIEUX JOUER EN SIMPLE Laurenz • 2.5 et + lschraepen@tennis-ids.com</p>	<p>20h à 21h30 LIGUE DE DOUBLE Firas • 2.5 et + fmlhem@tennis-ids.com</p>		
	<p>21h à 23h TENNIS PERFORMANCE Laurenz • 2.5 et + lschraepen@tennis-ids.com</p>	<p>21h à 23h LIGUE DE SIMPLE AVEC CLASSEMENT Firas • 2.5 et + fmlhem@tennis-ids.com</p>	<p>21h30 à 23h TENNIS PERFORMANCE Laurenz • 3.5 et + lschraepen@tennis-ids.com</p>		<p>20h30 à 22h LIGUE DE SIMPLE AVEC CLASSEMENT Firas • 2.0 et + fmlhem@tennis-ids.com</p>	



Club de tennis
ÎLE DES SOEURS

300, chemin du Golf, Verdun | T 514 766-1208 | T 514 766-7429 | fmlhem@tennis-ids.com

tennis-ids.com

