

GRILLE D'ACTIVITÉS 7 SEPTEMBRE AU 20 DÉCEMBRE 2020

■ ACTIVITÉ AVEC ENSEIGNEMENT

■ ACTIVITÉ SANS ENSEIGNEMENT

□ ACTIVITÉ SUR TERRE BATTUE ENCADRÉE EN GRIS

Obtenez **jusqu'à 20%** de rabais sur nos activités avec le forfait **VIP** ou **Prestige**.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	6h30 à 8h MIEUX JOUER EN SIMPLE Xavier · 2.5 et + xmignault@tennis-ids.com 22\$		6h30 à 8h MIEUX JOUER EN SIMPLE Xavier · 2.5 et + xmignault@tennis-ids.com 22\$			
		10h à 12h MIEUX JOUER EN DOUBLE Simon · 2.5 et + sfiliatrault@tennis-ids.com 34\$		10h à 12h LIGUE DE DOUBLE Simon · 2.5 et + sfiliatrault@tennis-ids.com 27\$		
				10h30 à 12h TENNIS FITNESS Rémy · 2.0 et + rpare@tennis-ids.com 34\$	10h30 à 12h TENNIS FITNESS Pierre · 2.0 et + plegault@tennis-ids.com 34\$	
	11h30 à 13h TENNIS TONIC Sergio · 2.0 et + sibarra@tennis-ids.com 34\$	12h à 13h30 LIGUE DE SIMPLE AVEC CLASSEMENT Sergio · 2.5 et + sibarra@tennis-ids.com 27\$		12h à 13h30 DÉFI MONTÉE-DESCENTE Jean-François · 3.5 et + (514) 250-9324 27\$	12h à 14h MIEUX JOUER EN DOUBLE Dariusz · 3.0 et + dkozak@tennis-ids.com 34\$	
						16h à 17h30 DÉFI MONTÉE-DESCENTE Jean-François · 3.5 et + (514) 250-9324 27\$
						17h30 à 19h DÉFI MONTÉE-DESCENTE Jean-François · 3.5 et + (514) 250-9324 27\$
20h à 21h30 LIGUE DE SIMPLE AVEC CLASSEMENT Firas · 2.5 et + fmolhem@tennis-ids.com 27\$	20h à 22h TENNIS PERFORMANCE Laurenz · 2.5 et + lschraepen@tennis-ids.com 34\$	20h à 21h30 MIEUX JOUER EN SIMPLE Laurenz · 2.5 et + lschraepen@tennis-ids.com 34\$	20h à 21h30 LIGUE DE DOUBLE Firas · 2.5 et + fmolhem@tennis-ids.com 27\$		18h à 20h LIGUE DE DOUBLE Firas · 2.5 et + fmolhem@tennis-ids.com 22\$	
21h30 à 23h TENNIS PERFORMANCE Laurenz · 2.5 et + lschraepen@tennis-ids.com 22\$	21h à 23h LIGUE DE SIMPLE AVEC CLASSEMENT Firas · 2.5 et + fmolhem@tennis-ids.com 22\$	21h30 à 23h TENNIS PERFORMANCE Laurenz · 3.5 et + lschraepen@tennis-ids.com 22\$		20h30 à 22h LIGUE DE SIMPLE AVEC CLASSEMENT Firas · 2.0 et + fmolhem@tennis-ids.com 22\$		

Taxes en sus.



Club de tennis

ÎLE DES SOEURS

300, chemin du Golf, Verdun | T 514 766-1208 | fmolhem@tennis-ids.com

tennis-ids.com

