

# GRILLE D'ACTIVITÉS TENNIS JUSQU'AU 31 MAI 2025

 ACTIVITÉ AVEC ENSEIGNEMENT

 ACTIVITÉ SANS ENSEIGNEMENT


 ACTIVITÉ SUR TERRE BATTUE

Obtenez **JUSQU'À 20%** de rabais sur nos activités tennis avec le forfait **VIP** ou **Prestige**.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<p><b>MIEUX JOUER EN SIMPLE</b> 6h30 à 8h Simon 29 \$ sfiliatrault@tennis-ids.com</p>	<p><b>INITIATION AU TENNIS</b> 6h30 à 8h Simon 29 \$ sfiliatrault@tennis-ids.com</p>	<p><b>MIEUX JOUER EN SIMPLE</b> 6h30 à 8h Simon 29 \$ sfiliatrault@tennis-ids.com</p>			
		<p><b>MIEUX JOUER EN DOUBLE</b> 10h à 11h30 Sergio P. 38 \$ sprandini@tennis-ids.com</p>		<p><b>LIGUE DE DOUBLE</b> 10h à 12h Sergio P. 33 \$ sprandini@tennis-ids.com</p>		
	<p><b>TENNIS FITNESS</b> 11h30 à 13h Sergio I. 38 \$ sibarra@tennis-ids.com</p>	<p><b>DÉFI MONTÉE-DESCENTE</b> 11h30 à 13h Firas 33 \$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p><b>TENNIS FITNESS</b> 12h à 13h Firas 32 \$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p><b>DÉFI MONTÉE-DESCENTE</b> 12h à 13h30 Jean-François 33 \$ (514) 250-9324</p>	<p><b>MIEUX JOUER EN DOUBLE</b> 13h à 15h Dariusz 44 \$ dkozak@tennis-ids.com</p>	
						<p><b>DÉFI MONTÉE-DESCENTE</b> 15h30 à 17h Jean-François 33 \$ (514) 250-9324</p>
						<p><b>DÉFI MONTÉE-DESCENTE</b> 17h à 18h30 Jean-François 33 \$ (514) 250-9324</p>
<p><b>LIGUE DE SIMPLE</b> 20h à 21h30 Firas 33 \$ fmolhem@tennis-ids.com</p>		<p><b>MIEUX JOUER EN SIMPLE</b> 20h à 21h30 Victor 38 \$ valexandru@tennis-ids.com</p>	<p><b>LIGUE DE DOUBLE</b> 20h à 21h30 Firas 29 \$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p><b>LIGUE DE SIMPLE</b> 20h à 21h30 Firas 29 \$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p><b>LIGUE DE DOUBLE</b> 18h30 à 20h30 Firas 29 \$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	
<p><b>TENNIS PERFORMANCE</b> 21h30 à 23h Victor 29 \$ valexandru@tennis-ids.com</p>	<p><b>LIGUE DE SIMPLE</b> 21h à 23h Firas 29 \$ fmolhem@tennis-ids.com</p>	<p><b>TENNIS PERFORMANCE</b> 21h30 à 23h Victor 29 \$ valexandru@tennis-ids.com</p>				



Inscription jusqu'à midi la veille de l'activité via notre plateforme en ligne.  
Début de la grille d'activités le 3 septembre 2024 | Politique d'annulation 24h.

 facebook.com/tennis.ids  
 instagram.com/tennisids